

➤ SKIS DE GÉANT : LA SAGA CONTINUE

Pascal Silvestre



Entraîneur de l'équipe hommes et directeur technique alpin du comité de ski de Savoie, Pascal Silvestre a également été chef des groupes techniques en Coupe d'Europe hommes et Coupe du monde dames. Un fin technicien qui a le sens du partage.

Les skis de géant homme retrouvent un radius de 30 m sur le circuit Fis cet hiver... Est-ce un choix raisonnable ? Cela va-t-il bousculer le microcosme du ski alpin ? Il s'agit d'un challenge à relever pour les marques, les athlètes et leurs staffs et d'une belle opportunité pour nous interroger sur l'influence des règlements sur les techniques sportives.



© F. Bompard / Agence Zoom

► « C'est comme si maintenant, on avait tous la direction assistée » : Thomas Fanara, comme tous les autres géantistes, va retrouver un peu de plaisir dans la discipline de base du ski alpin.

Remémorons-nous rapidement le synopsis de la saga des radius des skis de géant 27, 30, 35 puis 30 m. En 2011, une étude (présentée par Spörri J.), souligne deux points : un tiers des blessures en descente et en slalom géant provoque un arrêt de compétition de plus de quatre semaines et une majorité d'entre elles est localisée au niveau du genou. La Fis décide de réagir, le matériel est identifié comme un des premiers facteurs des accidents en ski alpin. Des études scientifiques initiées dès 2009 à l'université de Salzbourg (par le Professeur E. Muller) mettent en évidence qu'un ski de géant de radius 40 m provoque une moindre torsion de genou. Le changement de radius est acté. L'ex skieur du Liechtenstein Marco Büchel, partie prenante de ce chantier pour la Fis, précise alors que : « Notre décision a uniquement été prise sous l'aspect de la sécurité ». Sur son site internet, Ted Ligety (2011) parle de la « tyrannie de la FIS ». Les discussions s'enchaînent et les radius passent à 35 m. La décision tombe et pour la saison 2012-2013, le rayon des skis de slalom géant chez les hommes passe de 27 à 35 m. Ce règlement a eu une phase transitoire compliquée : durant une saison les compétiteurs sur les courses de niveau Fis pouvaient utiliser des radius de 27 et 30 m. De 2013 à 2017, les marques et les athlètes ont rivalisé d'ingéniosité et les 35 m de 2017 tournent plus facilement que leurs cousins de 2011. Cependant, la problématique « skis de géant et sécurité », n'évolue guère. Ainsi, dès la saison 2017-18, la Fis change ses règlements. Les 30 m gagnent la compétition inter-radius.

Au travers de cet historique, nous percevons les énergies déployées, la difficulté de valider des choix avec des bases scientifiques dans un sport multifactoriel, les enjeux politiques entre les acteurs de terrain et le législateur et les impératifs économiques. Nous avons choisi d'en discuter en précisant le règlement pour la saison à venir tout en insistant sur la sécurité des athlètes et sur l'impact des évolutions réglementaires sur les techniques sportives. Nous vous ferons aussi part des premières impressions sur ce ski de géant 30 m.

LE RÈGLEMENT 2017-2018

Ce tableau présente une synthèse des caractéristiques géométriques des skis pour toutes les compétitions figurant au calendrier FIS. Chaque fédération nationale peut affirmer ou s'affranchir de ces règlements avec des recommandations ou des spécifications pour ses propres courses.

CATEGORIES	LONGUEUR Minimum	LARGEUR Sous la fixation	LARGEUR Devant la fixation	HAUTEUR Maximale skis fixations plaques	RADIUS Minimum
DH DAMES	210cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	95mm	50mm	50m
DH HOMMES	218cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	95mm	50mm	50m
SG DAMES	205cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	95mm	50mm	40m
SG HOMMES	210cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	95mm	50mm	45m
GS DAMES	188cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	103mm	50mm	30m
GS HOMMES	193cm (avec une tolérance de 5cm)	<=65mm	103mm	50mm	30m
SL DAMES	155cm (avec une tolérance de 5cm)	>=63mm	-	50mm	-
SL HOMMES	165cm (il y a éventuellement un coulis en teflon)	>=63mm	-	50mm	-
SG DAMES HOMMES U14 U16	>=183cm	<=65mm	-	50mm	-
GS DAMES HOMMES U14 U16	<=188cm	<=65mm	-	50mm	17m

Un document de la FIS (« Spécifications équipement de compétition et marques commerciales ») précise entre autres les restrictions concernant les paramètres géométriques des skis. L'innovation reste possible sur les caractéristiques de déformation, de poids et de la répartition des masses, de type de construction ou de composants à condition de respecter la sécurité et l'égalité des chances entre les athlètes. Il y a de la place pour les inventeurs. Actuellement, notons que les U14 et U16 hommes et dames ont un règlement similaire aux plus âgés... Pour finir, sachez que vous ne deviendrez des skieurs libres, en termes de longueur et largeur ou rayon de vos skis, qu'à partir de 55 ans pour les dames et 65 ans pour les hommes !

RÈGLEMENTS, SÉCURITÉ ET TECHNIQUES

De nos jours, il nous semble obligatoire de rechercher constamment des évolutions basées sur l'amélioration de la sécurité des athlètes. Quant à savoir si ce changement de radius était une bonne piste, je laisse cette décision aux spécialistes du sujet ! Cependant, la réglementation des normes des outils utilisés par les sportifs est une voie surexploitée par les législateurs et ceci dans tous les sports à matériel. Nous nous souvenons du cycliste écossais Graeme Obree pulvérisant le mythique record sur piste détenu par l'Italien Francesco Moser en parcourant 51,596 kilomètres en une heure dans une position et avec une machine très... novatrice. La fédération internationale de cyclisme avait vite réagi ! Actuellement, pour diminuer les blessures, nous gagnerions à affiner les calendriers des compétitions pour les rendre plus vivables et viables. D'autres facteurs ne doivent pas être oubliés notamment l'état de forme des athlètes, les conditions de courses et le traçage. Le souci de la sécurité nous impose cette question : à quel moment doit-on décider de ne pas faire partir un coureur ou une course ?

Il est intéressant de noter les tensions et les discussions créées par une simple évolution de cinq mètres des radius d'un ski de géant pour le niveau Fis. Les skieurs philosophes peuvent relativiser et objectivement se demander si leur sport n'a pas d'autres combats à mener. Cependant, cette simple évolution est vite devenue une révolution obligeant les marques à innover et à investir, les athlètes et leurs staffs à s'adapter et les différents acteurs à se questionner. Sur le terrain, pour apprendre à skier les 35 m aux U18 et U21, nous avons alors travaillé des entrées de courbes plus à l'équilibre, diminué le nombre de manches d'entraînement ou simplifié le traçage en course pour répondre à ce matériel exigeant (notamment en fin de manche ou sur des pistes dégradées).

Les techniques sportives ont donc évolué autour du règlement. Posons-nous une question : pourquoi revient-on au 30 m ? Vous avez certainement votre avis... Je me souviens de ce propos d'une remarque entendue dès 2011 : « Ces modifications de skis ont été faites sans tenir compte de l'avis des skieurs et des entraîneurs ! »

LES JEUNES COUREURS FORTEMENT IMPACTÉS

Christian Frison-Roche, président du Pool des marques de la FFS et Directeur du service course Salomon, revient sur les raisons de ce retour au radius 30 m : « Les coaches et les représentants de différentes nations ont démontré le nombre croissant de blessures lors des entraînements de géant et dans les événements chez les jeunes. De leur côté, les athlètes se sont plaints de la manœuvrabilité des 35 m. Car seulement quelques top-athlètes sont capables de les utiliser avec succès ! Il y a besoin de plus d'énergie pour manœuvrer ces 35 m, et nous avons noté plus de fatigue pendant les périodes d'entraînement et de compétition, et plus de symptômes comme les douleurs lombaires. Les athlètes plus jeunes doivent faire face à d'énormes défis lors de la transition vers les compétitions de niveau FIS et semblent moins attirés par le géant. Les descendeurs délaissent la discipline... Avec le radius 30 mètres, les attentes sont de créer un ski plus facile à manœuvrer avec moins de puissance investie par l'athlète notamment les plus jeunes et moins de stress sur la colonne vertébrale par rapport aux angles pris. En proposant 183, 188, 193 cm et une tolérance de 5 cm, cela permettra d'utiliser en Fis des skis plus courts convenant d'avantage à des petits gabarits chez les jeunes. Et il ne faut pas oublier que cela peut être aussi une économie pour les clubs. »

PREMIÈRES IMPRESSIONS ET GESTUELLE DU GÉANT 30M

Les premières remarques, au sujet des 30 m, sont vite arrivées prêtant au radius 35 m plus de rapidité sur certains tracés. Restons prudents. Il faut toujours un délai pour que les skieurs s'adaptent aux nouveaux outils et quelques évolutions pour qu'un ski devienne un solide produit course. Notons que chez les plus jeunes, fin juin, le ski 30 m a été vite adopté. Chez les jeunes coureurs, le plaisir revient : une donnée importante dans un sport de glisse ! En 2011, le passage au 35 m avait été difficile pour Atomic et bénéfique à l'Américain Ted Ligety. Il avait semblé favoriser les slalomeurs mais ne guère convenir aux descendeurs. Fin juillet, nous avons déjà pu observer des innovations différentes entre les marques avec des skis de géant dont le radius dépasse 30 m et équipés de nouvelles plaques. Les athlètes vont s'approprier rapidement ces nouveaux outils. Certains soutiennent que ce ski de radius 30 m, plus facile, resserrera les écarts entre les ténors de la discipline. Pour ma part, j'espère simplement que nous aurons moins de blessés et que la France restera la meilleure nation du monde en géant en cette année olympique.

Sur le plan technique, la gestuelle en géant ne sera pas bouleversée par cette évolution, elle va simplement retrouver du dynamisme. Avec le 30 m, les notions d'équilibration en entrée de courbes seront peut-être moins primordiales. Les athlètes retrouveront des skis maniables avec la possibilité de virer plus rapidement. Il nous reste à connaître comment vont évoluer les tracés des courses...

POUR CONCLURE

Ski Chrono a consacré ces dernières années quatre articles sur ce sujet des radius en géant. Je vous invite à les parcourir. Cette saga n'a pas débuté dès 2011 : la forme des skis des JO en 1968 était bien différente de celle des années 1997 avec l'arrivée des skis paraboliques (il y a vingt ans déjà !). Il s'agit d'un simple changement géométrique de 5 m de radius sur les skis Fis géant homme et non pas une évolution majeure. Mais elle reste caractéristique. Au nom de la santé des coureurs, elle a entraîné une modification des techniques sportives, comme le provoque usuellement toutes les modifications réglementaires. Actuellement, la sécurité est devenue une priorité et il convient de poursuivre cette démarche sans se focaliser principalement sur le matériel. Le ski de géant version 35 m a perdu la bataille réglementaire et surtout, il a perdu la bataille du terrain, ce dernier et ses acteurs ne le validant pas. Ce dernier point est rassurant vu du bord de la piste. Le passage des skis de géant de radius 35 m au 30 m se fera facilement, c'est un choix raisonnable ne serait-ce que pour le plaisir de la glisse ! À mon avis, notre sport a d'autres combats à gagner notamment ceux d'ordre climatique soulignés par la préparation estivale particulièrement difficile que nous avons vécue sur nos glaciers cette année. Pour rester dans l'univers des séries, nous espérons simplement pouvoir dire : « Winter is coming » !

Aupa

AVIS D'EXPERTS



Victor Guillot

Équipe de France B,
3^e du géant des mondiaux juniors 2017 :

« Je trouve que c'est un ski qui tourne plus court, il semble être plus "joueur" et plus facile à mettre en courbe notamment sur les mises en action. Je pense qu'on va pouvoir allonger les diagonales entre les courbes et qu'on va pouvoir retarder un petit peu plus les déclenchements. Les trajectoires seront sûrement un peu plus tendues aussi. »



Thomas Fanara

Équipe de France A,
11 podiums en géant en Coupe du monde dont une victoire à St Moritz en 2016 :

« Le changement principal est que les skis sont beaucoup plus faciles à piloter. C'est comme si maintenant, on avait tous la direction assistée. Je pense que ça ne va pas changer fondamentalement la technique du géant. Il va falloir continuer à appuyer sur son ski extérieur le plus tôt possible pour profiter de la ligne de pente le plus longtemps possible. Et ne pas oublier que le ski ce n'est pas comment, mais combien ! »